

Ökologischer Essensführer in 2. Auflage erschienen - Viele Adressen

# Raus aus der Müsli-Ecke

**Aachen (stik). Ökologische Lebensmittel, Genuss und Spaß dabei? Dass dies kein Gegensatz sein muss, möchte der zweite Öko-Klenkes „Essen“ beweisen.**

Auf 60 Seiten können sich Genießer, Gesundheitsbewusste und Gourmets davon überzeugen: In Zusammenarbeit mit dem Aachener print 'n' press-Verlag hat die Aachener Stiftung Kathy Beys den Essensführer „Voilà! Aachen für Geniesser“ herausgebracht.

Seien es Rezepte für Kabeljaufilets mit Senf-Tomatenkruste und Paprikaschote, Lammkeule mit Teltower Rübchen oder eine Joghurtmousse mit roten Beeren - neben den exakten Mengenangaben

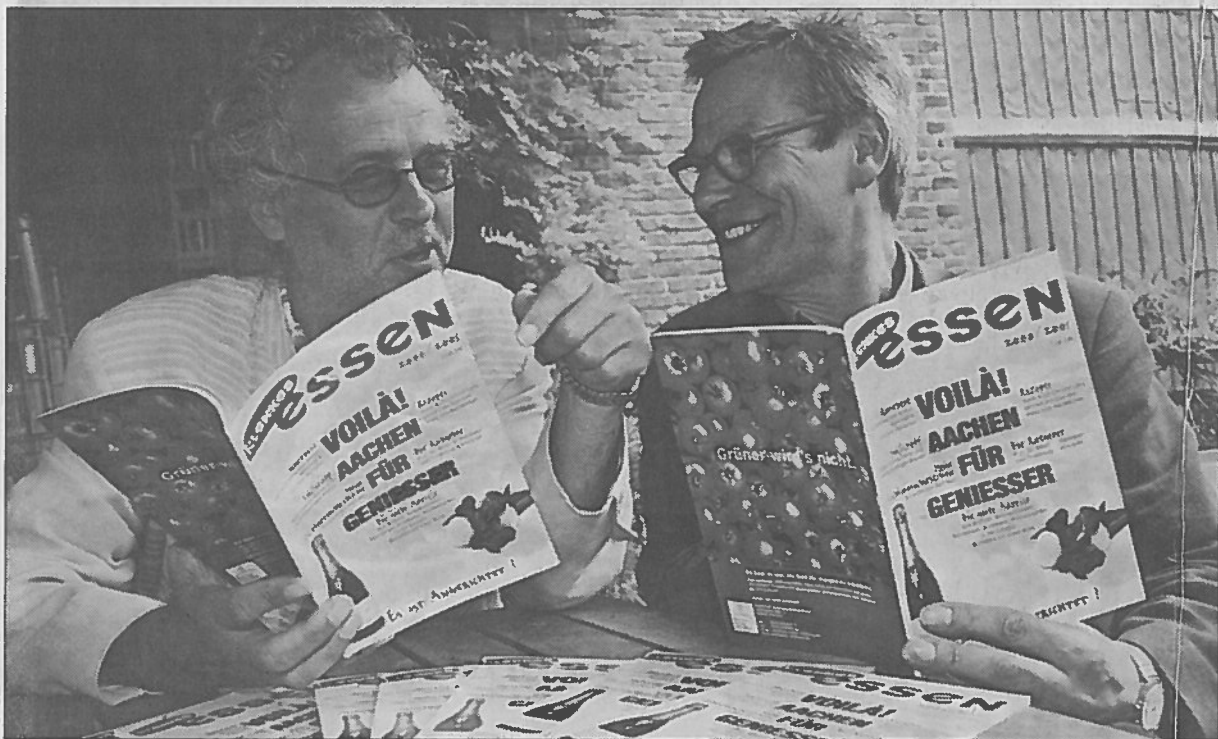
für die Zutaten und Zubereitungshinweisen finden sich ebenso Weinempfehlungen. Der Aachener Sternkoch Christof Lang („La Becasse“) hat das Vier-Gang-Menü, das mit einem Filetcarpaccio beginnt, kreiert.

Darüber hinaus finden sich jede Menge Adressen von Bio-bäckern, Ökomärkten, Metzgereien und Naturkostläden dies- und jenseits der Grenze. Selbst Tipps für die Hausfrau und den Hausmann kommen in dem 7,50 Mark teuren Werk nicht zu kurz: Wie lagert man Kartoffeln am besten ein? Wie sollte man Marmelade und Obst einkochen?

Hinweise in Bezug auf Allergie und Ernährung und was bei allergischen Krankheiten zu be-

achten ist, sind ebenfalls vorhanden. Vor zwei Jahren fruchtete die Zusammenarbeit der Kathy Beys Stiftung und des print 'n' press-Verlages mit dem Öko-Klenkes: „Wir wollen weg aus der Müsli-Ecke“, sagte Stephan Baldin vom Vorstand der Kathy-Beys-Stiftung. Josef Heinrichs, Geschäftsführer des print 'n' press Verlages, fügte bei der Vorstellung hinzu: „Ökologische Lebensmittel können lecker sein und Spaß beim Essen bereiten.“

Der Öko-Klenkes Essen ist im Buch- und Zeitschriftenhandel der Region Aachen erhältlich. Weitere Auskünfte erhält jeder Interessierte unter Telefon 94500 beim print 'n' press Verlag oder per E-Mail an: [rm@klenkes.de](mailto:rm@klenkes.de)



„Menüs mit ökologischen Lebensmitteln machen Spaß“, wissen Stephan Baldin (Kathy Beys Stiftung) und Josef Heinrichs (print 'n' press Verlag).  
Foto: Harald Krömer